



目 次 C O N T E N T S

\* 学会発表目

- 第26回大会特別講演Ⅰ  
小児科医からみた With コロナ、after コロナ時代の子どもの歩育 ～アフターコロナに向けて～ —— 3  
松田 隆 まつだ小児科医院院長・鳥取県医師会常任理事・鳥取県中部医師会顧問・鳥取県中部小児科医会会長・NPO 法人未来副理事長
- 第26回大会特別講演Ⅱ  
子どもの健幸について ～アフターコロナへの提言～ —— 7  
木村 直人 文部科学省大臣官房審議官
- 第26回大会特別講演Ⅲ  
当事者になって思う高齢者の体力・運動（フレイルへの挑戦）—— 11  
木村みさか 同志社女子大学大学院看護学研究科・京都先端科学大学総合研究所アクティブヘルス支援機構
- 原著論文\*  
ノルディックポールに装着する機能的グリップの提案とグリップ装着時の  
生理学的強度および手首への衝撃に及ぼす効果 —— 19  
高宮 佳祐、豊田 聖理、望月 滉洋、杉山 康司 静岡大学  
長津 恒輝 順天堂大学
- 原著論文\*  
アンチショック機能付きポールを使用したノルディックウォーキングの生理応答—— 29  
長津 恒輝 順天堂大学・静岡大学  
辻川比呂斗 順天堂大学  
土屋 亮太 三島市立北上中学校  
高宮 佳祐、杉山 康司 静岡大学  
内丸 仁 仙台大学
- 原著論文\*  
若年女性におけるウォーキングサッカー実施による運動強度と感情変化 —— 37  
坂手 誠治 京都女子大学  
桑田 丹 一般社団法人日本ウォーキング・フットボール連盟
- 原著論文  
幼児の体力に影響を与える要因 一身体活動量と生活習慣に注目して一 —— 45  
青木 好子 佛教大学教育学部・京都先端科学大学総合研究所アクティブヘルス支援機構  
山田 陽介 京都先端科学大学総合研究所アクティブヘルス支援機構・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所  
渡邊 裕也 京都先端科学大学総合研究所アクティブヘルス支援機構・公益財団法人明治安田厚生事業団 体力医学研究所  
満石 寿 京都先端科学大学健康医療学部  
木村みさか 京都先端科学大学総合研究所アクティブヘルス支援機構・同志社女子大学大学院看護学研究科
- 原著論文\*  
準高地における60分間のウォーキングの生理学的応答—— 55  
長津 恒輝 順天堂大学・静岡大学  
辻川比呂斗 順天堂大学  
土屋 亮太 三島市立北上中学校  
高宮 佳祐、鈴江 毅、杉山 康司 静岡大学  
内丸 仁 仙台大学
- 原著論文\*  
歩調および腕振りの違いがチューブウォーキングの運動強度に与える影響 —— 63  
土屋 亮太 三島市立北上中学校  
長津 恒輝 順天堂大学  
高宮 佳祐、杉山 康司 静岡大学

●原著論文*		
	富士山（標高 1,450m～3,300m）のスカイランニングタイムアタック中のランナーの生体応答と体力特性	73
	辻川比呂斗 順天堂大学・順天堂大学大学院	
	長津 恒輝、田中 将 順天堂大学大学院	
	祝原 豊、村田 真一 静岡大学	
	長澤 純一 日本大学	
	和田 知樹 なかざわスポーツクリニック	
	杉山 康司 順天堂大学大学院・静岡大学	
●実践報告		
	市街地から富士宮ルート 5 合目への移動に伴う尿中酸化ストレス指標の変化に関する一考察	83
	小木曾洋介 東亜大学・東亜大学大学院	
	山田 徳広 摂南大学	
	関 和俊 流通科学大学	
	川岸 岳人 立命館大学	
	高木 祐介 東亜大学大学院・奈良教育大学	
●実践報告*		
	心臓に優しい安心・安全な運動を目指して	
	—当院の心大血管リハビリテーション患者を対象にした歩行時の取り組みについて—	87
	森重 龍夫、饗場 智暁、波多野 崇、林 研二 下関リハビリテーション病院 リハビリテーション科	
●実践報告*		
	「自然落下遊脚」と「太刀の腕振り」を使う歩き方の効用	93
	並川 耕士 スターヒルズ AC	
●実践報告*		
	1 日 20km を目標に歩き続け地球 2 周（8 万 km）達成から得たもの	99
	碓氷 正和 一般社団法人日本ウォーキング協会・NPO 法人栃木県ウォーキング協会	
●実践報告		
	役場職員を対象としたノルディックウォーキングについての意識調査	105
	坂崎 貴彦、中村 真人偉 福井工業大	
	柳本 有二 頤米短期大学	
●資料論文*		
	速歩時における立脚終期の蹴出し意識が歩幅および歩行速度に与える影響	111
	武部 真人 岡山県立大学大学院 情報系工学研究科	
	大下 和茂 岡山県立大学 情報工学部 人間情報工学科	
●資料論文		
	気管支喘息の現病歴を有する成人男性の伊吹山登山時及び頂上近辺滞在時における肺機能の変化に関する事例研究	119
	高木 祐介 奈良教育大学・東亜大学大学院	
	小木曾洋介 東亜大学・東亜大学大学院	
	相川 悠貴 三重短期大学	
	枝元香菜子 金沢学院大学	
	家吉 彩夏 くらしき健康福祉プラザ	
	関 和俊 流通科学大学	
●日本ウォーキング学会大会 26 回大会・特別講演		125