

目 次 C O N T E N T S

\* 学会発表演目

- 原著論文\*  
60分間の勾配の異なる条件下でのノルディックウォーキングの生理学的応答の検証—— 3  
時野谷勝幸 東京都立大学、日本学術振興会  
長津 恒輝 順天堂大学、静岡大学  
土屋 亮太、高宮 佳祐、萩原 琢麻、杉山 康司 静岡大学  
竹越 一博 筑波大学
  
- 原著論文\*  
筋活動様相および歩行様式からみたチューブを用いた  
ウォーキングとノルディックウォーキングの比較—— 11  
土屋 亮太、水野 大貴、杉山 康司 静岡大学  
長津 恒輝、辻川比呂斗 順天堂大学
  
- 原著論文\*  
体育科教材としての鬼ごっこ導入に向けたGPS内蔵心拍数記憶装置を用いた  
氷鬼ごっこ中における児童の活動様相—— 19  
橋詰 ゆり 袋井市立浅羽北小学校、愛知教育大学大学院・静岡大学大学院教育学研究科共同教科開発学専攻  
長津 恒輝 順天堂大学  
杉山 康司 静岡大学
  
- 実践報告\*  
コロナ禍での体温測定、手指消毒および手洗いを併用した  
ノルディックウォーキングイベントの実施について—— 27  
坂崎 貴彦、井口 凱史、畑 竣哉、猿棒 大介、吉村 英喜、船越 達也 福井工業大学  
柳本 有二 神戸常盤大学
  
- 実践報告  
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) パンデミック下における  
ウォーキングのススメ：埼玉県鳩山町における認知症予防講演会の実践—— 35  
鈴木 研太、大塚 早紀、明石久瑠美 日本医療科学大学保健医療学部  
仲村 南美、福島 章子、岡田 庄一、山口貴代美 鳩山町 長寿福祉課  
宮腰 雪乃、山田 幸一、戸口 宏美 鳩山町 町民健康課
  
- 実践報告\*  
那須烏山市およびさくら市における  
ノルディックウォーキング普及推進のための実践報告—— 43  
碓氷 正和 一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO法人栃木県ウォーキング協会

●実践報告

低山縦走時における種々の疲労感と MCL-S.2 に観られる  
心理学的応答の関連性に関する一考 ————— 49

吉川 明里、藤原 紗音 奈良教育大学大学院

福地 かおり 京都保育福祉専門学院

小木曾 洋介 東亜大学

下村 有佳里 履正社医療スポーツ専門学校

関 和俊 流通科学大学

高木 祐介 奈良教育大学

●資料\*

宮本武蔵『五輪書』「足のはこびやう」再考  
— 「遊脚二重振子」に関する考察 ————— 55

並川 耕士 スターヒルズ AC

●資料\*

速歩時の異なる歩行構成因子への注意が歩行速度に及ぼす影響 ————— 63

武部 真人 岡山県立大学大学院情報系工学研究科

大下 和茂 岡山県立大学情報工学部

●資料

ウォーキングとランニングにおける「自分学」について ————— 69

二見 隆亮 静岡大学大学院教育学研究科

●日本ウォーキング学会大会 25回大会・特別講演 75