

第25回 日本ウォーキング学会大会

コロナ禍における 新しい生活様式と ウォーキング



主催:日本ウォーキング学会

期日:2021年10月9日(土)、10日(日)

会場:順天堂大学三島キャンパス 11番教室



通所リハビリ「駿府の杜」は、室内から屋外へ!! 活動の場を広げていきます!



◀ 一般社団法人
日本ノルディックウォーキング振興会
JNWO認定証

駿府の杜に
ノルディックウォーキング
認定コースができました!

ノルディック認定コース

静岡浅間通りコース 2km
家康公駿府城コース 2km

生きるげんき、リハビリで。

R&O リハビリ病院グループ



静岡リウマチ整形外科リハビリ病院
〒420-0821 静岡市東区柚木90-1
TEL.054-267-1000 FAX.054-267-1002
<http://www.shizuoka-riunachi.com>



静岡リハビリテーション病院
〒420-0823 静岡市東区春日2丁目12-25
TEL.054-653-5858 FAX.054-653-5859
<http://www.seiseiirha.com>



静岡ホームメディカルケアセンター
〒420-0821 静岡市東区柚木90-9 MSビル1F
<http://www.shizuoka-hmcc.com>
指定 訪問リハビリテーション事業所 Terra Terra
TEL.054-267-1057 FAX.054-267-1058
指定 訪問看護ステーション事業所 ガイアGaia
TEL.054-267-1065 FAX.054-267-1066
指定 在宅介護実習事業所ケアマネステーション 東Aoi
TEL.054-297-5203 FAX.054-297-5204



介護老人保健施設
エスコートタウン静岡
〒420-0821 静岡市東区柚木90-1
TEL.054-267-1010 FAX.054-267-1060
<http://www.escort-town.com>

指定 通所リハビリテーション事業所 アースEarth
TEL.054-267-1056 FAX.054-267-1060



駿府の杜 クリニック
〒420-0853 静岡市東区道手町9-28 奥産ビル5F
TEL.054-275-0057 FAX.054-275-2021
<http://www.sunpunomori.com>

■診療科目 リハビリテーション科
通所リハビリテーション 駿府の杜

指定 通所リハビリテーション事業所
指定 介護予防通所リハビリテーション事業所
〒420-0853 静岡市東区道手町9-28 奥産ビル6F-7F-9F
TEL.054-275-2001 FAX.054-275-2021



グランツ フィットネス
グランツ スイミング
介護予防デイ・グランツ
静岡市駿河区敷地1-18-28
TEL.054-260-7235



日本看護協会
G-PAPILS
静岡市駿河区敷地1-18-28
TEL.054-237-1076



R&O
FOOD COMPANY, INC
静岡市東区長沼622
TEL.054-655-3131



RIOのもりこどもえん
静岡市東区長沼622



医療法人社団 アール・アンド・オー
〒420-0823 静岡市東区春日2丁目12-25 2F
静岡リハビリテーション病院2F
TEL.054-653-2333 FAX.054-653-2334
<http://www.r-and-o.jp/>



<http://www.r-and-o.jp/>



採用情報はコチラから



新型コロナウイルス
PCR検査センター静岡・浜松
静岡市東区丸の内2丁目5-11
浜松 / 浜松市中区鍛冶町140 浜松Cビル
<http://covid-kenza.jp>



The Field & Mountain Sports

www.gogonaito.com

Gogonaito

株式会社 ナイト工藝

〒385-0021 長野県佐久市長土呂 1-13
TEL.0267-48-6010 FAX.0267-48-6011
✉ gogonaito@globe.ocn.ne.jp

目次

大会長挨拶.....	1
大会案内	2
会場別タイムスケジュール.....	4
発表データ作成要領・ポスターの掲示方法について.....	6
大会参加の皆様へ（オンライン参加・感染対策の情報提供）.....	7
大会プログラム演目	8
一般発表（口頭）	10
一般発表（ポスター）	11
大会実行委員会 協賛企業情報等.....	14～

※抄録集は別に作成、配布致します。



大会長挨拶 「第 25 回静岡大会の開催にあたって」

第 25 回日本ウォーキング学会大会 三島大会会長
谷津 祥一（日本ノルディックウォーキング振興会）



爽やかな秋晴れの日々が続く中、「第 25 回日本ウォーキング学会三島大会」が、ここ順天堂大学保健看護学部をメイン会場とし開催されますことは、この上ない光栄であり、順天堂大学保健看護学部の関係者の一人としましても皆さまのご参加を心より歓迎いたします。

この度、第 25 回日本ウォーキング学会三島大会の大会長に推挙され、もとより微力ではございますが、本学会大会を少しでも実り多いものにするため全力でこの重責を果たす所存です。

2020 年 1 月、原因不明の肺炎として厚労省が初めて注意喚起を行い、日本国内で初めて新型コロナウイルスの感染が確認されてから、本学会大会が開催される 2021 年 10 月で 1 年 9 ヶ月。この間、COVID-19 感染症の感染拡大を防ぐため、4 回の緊急事態宣言が発令され、拡大防止のため、「新しい生活様式」が導入され、外出の自粛が求められ、人々の活動量は減り、活動の基本であるウォーキング（歩行）による歩数は激減しました。長期に渡り感染症対策と向き合う中で、活動量不足から身体的及び精神的な健康を脅かす「コロナ二次被害」という言葉がスポーツ庁により定義される事態となりました。

今回の学会大会では、「コロナ禍における新しい生活様式とウォーキング」をテーマとし、学会名誉顧問波多野義郎先生の令和 2 年に叙勲を賜うことについて、柳本学会長からの記念講演。早稲田大学教授中村好男先生からの公開講座特別講演。そして、「コロナ禍におけるワークアウトとしてのウォーキングの活用」と題するパネルディスカッション。これまでにない活動の制限が強いられるなかにおいても、試行錯誤し感染拡大防止に十分に配慮し活動を止めず、人々の活動量の確保の為に尽力された指導者の方々からの「コロナ禍における活動」と題する実践報告。2 日目には一般公開シンポジウムに静岡大学の村越真先生から「世界中、道に迷わないナビゲーション能力を磨く」といったお話があります。その後のワークショップでは、ナビゲーション講座をはじめ、日常生活で、「いつでも、どこでも、できる！」ポスチャーウォーキングと効果効率的に運動量を上げることが出来るノルディックウォーキングの実技講習など、盛りだくさんのコンテンツを用意しております。

また、今回は新たな試みとして、感染予防に十分に配慮し、現地開催・ZOOM での公開のハイブリッド方式にて開催をいたします。距離と時間の制限を排除できるハイブリッド開催のメリットを最大限に生かし、参加者の皆様のニーズに答えられるような大会を目指して、鋭意尽力して参りますので、何卒、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

結びにあたり、開催に向けてご尽力をいただきました関係各位には心より御礼申し上げ、多大なるご協力をいただきました、日本ノルディックウォーキング振興会、ポスチャーウォーキング協会の関係者を始め、ご支援を賜りました協賛企業および各位には重ねて厚く御礼申し上げ、会長の挨拶とさせていただきます。

大会案内

期間：10月9日（土）、10日（日）（現地参加と遠隔参加（ZOOM）のハイブリッド）

場所：順天堂大学保健看護学部（静岡県三島市）

9日（土）9時～18時

午前：

- 基調講演* 25回大会会長 谷津祥一
- 特別記念講演* 学会名誉顧問 波多野義郎
- 特別講演（公開講座）* 早稲田大学教授 中村好男

午後：一般口頭発表*、一般ポスター発表***、パネルディスカッション*、実践報告*

- 一般口頭発表 8演題（各演題10分発表5分質疑）
- パネルディスカッション：「コロナ禍におけるワークアウトとしてのウォーキングの活用」
 - パネラー：前学会会長 寄本明、静岡大学教授 杉山康司、下関リハビリテーション病院院長 林研二
- 実践報告：コロナ禍における活動
 - ポスチャーウォーキング協会から、ノルディックウォーキング振興会から、三島市の取り組み、徳之島での取り組み
- 学会賞発表：24回大会のWeb学会の演題と本大会の演題の中から大会賞を表彰します

10日（日）9時～12時

午前：一般公開シンポジウム*、ワークショップ**

- シンポジウム：「世界中、道に迷わないナビゲーション能力を磨く」静岡大学教授 村越真
- ワorkshop** キャンパス内から出発し、三島市内で行います
 - ① ナビゲーション講座：静岡大学 村越真 教授
 - ② ポスチャーウォーキング：ポスチャーウォーキング協会 KIMIKO 会長
 - ③ ノルディックウォーキング：ノルディックウォーキング振興会 谷津祥一 マイスター

ハイブリッド型大会運営方法について

大会スケジュールの*のついているセッションはZOOMで公開いたします。遠隔の参加者も質疑応答に参加できるように準備いたします。

<https://juntendo-ac-jp.zoom.us/j/97495611370>

ミーティングID: 974 9561 1370 パスワードは学会事務局に参加者申し込みをしてください。

ご連絡致します。

**のついているセッションは会場の様子を知ることができるように配慮します。

***のポスターセッションは予め発表者からポスターを送っていただき事務局でホームページならびにFacebookページ上にアップいたします。10月7日から10日までの間を質問期間とし、大会参加者が発表演題について質問できるようにします。なお、発表者は随時質問がメールで届くよういたします。発表者は都度質疑応答ができるようにし、その質疑応答は公開します。10日以降の質疑については10月17日（日）までに発表者にお答えいただきます。

- **大会参加費**：遠隔参加の方も現地での現地参加の方同額

一般参加 4,000 円、学生参加 2,000 円、非会員 2,000 円

(当日申込：一般参加 5,000 円、学生参加 3,000 円、非会員 3,000 円 [現地参加のみ当日参加を受け付けます])

本学会大会は、**健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位認定が可能**となります。詳細は学会HPで確認してください。希望者の非会員参加費（一般および学生）事前 5000 円、当日 6000 円となります。オンライン参加に関しても学会事務局にお問い合わせください。

*なお、当日参加の場合には指導者証の持参が必要となります。

参加費納入口座：ゆうちょ銀行 口座名：日本ウォーキング学会 口座番号：0014-4-658322

- 学会入会手続き

学会への入会手続きも受付で対応いたします。

- ランチョンセミナーについて

新型コロナウイルス感染拡大に対する対策としまして、本年度の実施は見合わせて頂きます。

- 懇親会について

懇親会も同様に本年度は見合わせて頂きます。

- 手荷物預かり（クローク）

手荷物預かりを行います。場所は 1F エントランスです。お預かりする時間は、10 月 9 日（土）8：45～18：00、10 日（日）8：45～12：45 です。

- アクセス

〒411-8787

静岡県三島市大宮町 3-7-33

順天堂大学 保健看護学部

JR 三島駅から徒歩 7 分



キャンパス外観

三島キャンパス 1 階マップ
(メイン会場は 11 番教室となります。)



会場別 タイムスケジュール

Day 1 - 10/9 (土)

	11番教室	展示ブース (エントランス奥)
9:00	<p>開会式 三島市長ご挨拶 (9:00~9:10) 司会：辻川比呂斗 (順天堂大学)</p> <p>大会長挨拶 (9:10~9:50) 「コロナ禍における新しい生活様式とウォーキング」 谷津祥一 (日本ノルディックウォーキング振興会)</p>	展示およびポスター掲示
10:00	<p>基調講演 (9:50~10:30) 「日本ウォーキング学会の25年の歩み」 座長：森 悟 (東海学園大学) 「波多野義部 (学会名誉顧問) の叙辭を講じて」 柳本有二 (神戸常盤大学) 「波多野先生の業績から 25年の歩み」 森 悟 (東海学園大学)</p>	
11:00	<p>★ 特別講演 (公開講座) (10:30~11:50) 座長：杉山康司 (静岡大学) 「案に歩く ~エクササイズからの脱却~」 中村好男 (早稲田大学)</p>	
12:00	お昼休憩	一般演題 ポスターセッション (11:50~13:20)
13:00		
14:00	<p>一般演題 口頭発表① (13:20~14:20) 座長：坂崎貴彦 (福井工業大学) 【O1-1】 時野谷勝幸 (東京都立大学) 【O1-2】 武部真人 (岡山県立大大学院) 【O1-3】 水野大貴 (静岡大学大学院) 【O1-4】 吉川明里 (奈良教育大大学院)</p>	
15:00	<p>一般演題 口頭発表② (14:30~15:30) 座長：祝原 豊 (静岡大学) 【O2-1】 磯永正和 (NPO法人栃木県ウォーキング協会) 【O2-2】 坂崎貴彦 (福井工業大学) 【O2-3】 土屋亮太 (静岡大学大学院) 【O2-4】 高宮佳祐 (静岡大学大学院)</p>	
16:00	<p>パネルディスカッション (15:40~16:55) (75分) 「コロナ禍におけるワークアウトとしてのウォーキングの活用」 座長：柳本有二 (神戸常盤大学) ・「コロナ禍での運動実施にかかる注意点 安全に活動量を高めるために」 寄本明 (滋賀県立大学) ・「コロナ禍における子どもの体力低下と新たな過ごし方」 杉山康司 (静岡大学) ・「コロナ禍での高齢者・介護者を対象とした運動実施における注意点」 林 研二 (下関リハビリテーション病院)</p>	
17:00	<p>実践報告 (17:00~18:00) (60分) 座長：富田寿人 (静岡理科大学) ・ 菊田利秀 (日本ノルディックウォーキング振興会) ・ KIMIKO (ポスチャーウォーキング協会) ・ 水口関康 (三島市健康づくり課) ・ 西村千尋 (歩健研究会)</p>	
18:00		

Day 2 – 10/10 (日)

	11番教室	展示ブース (エントランス奥)	多目的グラウンド および三島市街
9:00	★ 一般公開シンポジウム (9:00~10:00) 座長：祝原 豊 (静岡大学) 「世界中、道に迷わないナビゲーション能力を磨く」 村越 真 (静岡大学)	展示および ポスター掲示 (9:00~)	
10:00			
11:00			★ ワークショップ (10:30~12:00) (詳細は下方参照) ※健康運動指導士 研修単位 A. ナビゲーション講座 (村越真 静岡大学) B. ポスチャーウォーキング (ポスチャーウォーキング協会) C. ノルディックウォーキング (日本ノルディックウォーキング振興会)
12:00		撤収 (12:00)	

ワークショップ詳細

以下 A~C の3つの中から1つを自由にご選択してください。

開始時間 (10:30) になりましたら多目的グラウンド (キャンパス外) に集合し、それぞれに分かれて実施します。

- A. 「地図が読めればもう迷わない!？」 村越 真 (静岡大学)
- B. 「心も整う! ? ポスチャーウォーキング実践講座」
KIMIKO (ポスチャーウォーキング協会)
- C. 「ノルディックウォーキングで健幸になろう」
谷津祥一、菊田利秀 (日本ノルディックウォーキング振興会)

※少雨決行です。雨具の準備をお願いします。荒天時はキャンパス内で実施致します。

※各ワークショップの受講人数には上限があるため、抽選となる可能性があります。

※全てのワークショップにおいて必要な用具は大会事務局から貸し出し致します。

【発表データ作成要領、ポスターの掲示方法について】

① 発表を希望する方で現地参加の方

口頭発表の場合：当日の受付にて発表スライドをパワーポイントファイルにて提出していただきます。OS は Windows10、パワーポイントは Microsoft365,ver.2102 を用います。Mac をご利用の方は文字化けなどご注意ください。なお、PC、タブレット持参を希望される方は接続アダプターの準備をお願いします。

ポスター発表の場合：10月1日（金）までにポスターを「パワーポイント」または「PDF」のファイルで送ってください。今大会のポスターセッションは昨年度と同様にホームページ上に掲載して意見交換を行う方法を取ります。

② 発表を希望する方で遠隔参加（ZOOM 参加）の方

口頭発表の場合：10月1日までにパワーポイントでの発表についてスライドショー動画を作成して事務局に送ってください。mp4形式の動画に変換していただけると幸いです。添付ファイルでは容量が大きくなるためデータ便などにデータ送信サイトの利用をお願いします。送信方法が分からない場合は事務局に問い合わせてください。

ポスター発表の場合：10月1日（金）までにポスターを「パワーポイント」または「PDF」のファイルで送ってください。今大会のポスターセッションは昨年度と同様にホームページ上に掲載して意見交換を行う方法を取ります。

ポスターセッションは予め発表者からポスターを送っていただき事務局でインターネット上にアップいたします。10月7日から10日までの間を質問期間とし、大会参加者が発表演題について質問できるようにします。なお、発表者は随時質問がメールで届くようにいたします。発表者は都度質疑応答ができるようにし、その質疑応答は公開します。10日以降の質疑については10月17日（日）までに発表者にお答えいただきます。

3. 会誌「ウォーキング研究 25号」原稿依頼の件

原稿締め切り期限：2021年11月26日（金）とさせていただきます。投稿要領はHPに掲載してありますのでご参照ください。日本ウォーキング学会事務局は下記です。

日本ウォーキング学会事務局

担当 杉山 康司（副：富田寿人 辻川比呂斗 祝原 豊）

〒422-8529 静岡県静岡市駿河区大谷 836 静岡大学大学院教育学領域内

Tel：0749-28-8258 Fax：0749-28-8522

E-mail：walkingakkai@gmail.com

学会 HP: <http://www.jwr.jp>

大会参加の皆様へ

学会は予定通り、対面とオンラインのハイブリッド型で行います。現地対面参加の学会会場初日の参加定員は70名（教室の収容人数の50%）とさせていただきます。この人数を超えた場合には別室においてモニター参加になりますのでご了承ください。

2日目のワークショップは屋外の場合は各コース20名を上限に割振らせていただきます。雨天時屋内におきましては10名程度になる場合もあります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

※10月初旬の学会会期前までに大会参加登録の方全員にポスターセッションのURLアドレスとパスワード、ZOOMのミーティング番号とパスワードは大会事務局にご連絡ください。配信させていただきます。

※現地対面参加者はマスクの着用と大学内に設置されている体温計、消毒液での検温および消毒を必ず実施してください。当日、体調不良の方は対面参加はせず、オンライン参加にするなどのご判断頂けますようお願い申し上げます。

静岡県外にお住まいの方

● オンライン参加の場合

1. 学会期間中は何回もZOOMアクセス（出入り）が自由です。アクセス時には自身の氏名及び所属をプロフィール名にしてください。
2. オンライン発表の方は発表動画を10月1日（金）までに事務局まで送ってください。

オンラインツールとして、ZOOMを利用します。<https://zoom.us/>にアクセスしていただき、最新版をご利用ください。学会参加に関しては登録せずとも利用可能です。

https://www.juntendo.ac.jp/hsn/albums/abm.php?f=abm00031101.pdf&n=Zoom_manual.pdf

※ZOOM利用マニュアルです。ご参考にしてください。

★オンライン ZOOM アドレス（Pass は学会事務局・大会事務局からメールで配信されます）

<https://juntendo-ac-jp.zoom.us/j/97495611370> ミーティング ID: 974 9561 1370

● **現地対面を希望される場合**：以下の通りワクチン接種証明のコピー等を持参してください。

1. **ワクチン2回接種を会期の2週間前（9月26日（日））までに終わらせている方**：ワクチン接種証明のコピー（スマホなどで写真を撮って見せていただくことでも対応します）を持参
2. **ワクチン接種を2回終わらせたが2週間が経過していない方**：ワクチン接種証明のコピー持参と当日（両日）に市販の抗原検査キットで陰性確認をしていただきます（検査キットは自費購入にて持参してください）。
3. **ワクチン接種がすんでいない方**：PCR検査において大会前10日以内の陰性証明と当日（両日）に市販の抗原検査キットで陰性確認をしていただきます（検査キットは自費購入にて持参してください）。

大会プログラム演目 【1日目】 2021年10月9日（土）

大会長 基調講演 9:10～9:40 司会：辻川比呂斗（順天堂大学）

「コロナ禍における新しい生活様式とウォーキング」

谷津祥一先生（日本ノルディックウォーキング振興会）

第25回大会 記念講演 9:40～10:30 座長：森 悟先生（東海学園大学）

「日本ウォーキング学会の25年の歩み」

波多野義郎先生（名誉顧問）の叙勲を讃えて 柳本有二先生（神戸常盤大学）

波多野先生の業績から25年の歩み 森 悟先生（東海学園大学）

特別講演 公開講座（順天堂大学保健看護学部共催）10:30～11:50

座長：杉山康司先生（静岡大学）

「楽に歩く～エクササイズからの脱却～」

中村好男先生（早稲田大学スポーツ科学学術院）

一般演題（口頭発表）

演題名および抄録は別途記載致します。

前半 13:20～14:20

座長：坂崎貴彦先生（福井工業大学）

後半 14:30～15:30

座長：祝原 豊先生（静岡大学）

※一般演題（ポスター）は会場エントランス奥に掲示します。一般演題（口頭発表）の前までの間を閲覧時間として設けます。

遠隔参加の方にはWEB ページを御案内致します。

パネルディスカッション

15:40～16:55 15分×3名 + ディスカッション（75分）

「コロナ禍におけるワークアウトとしてのウォーキングの活用」

座長：柳本有二先生（神戸常盤大学）

・コロナ禍における若年成人へのウォーキングによる行動変容促進の試み

寄本 明先生（滋賀県立大学）

・コロナ禍における子どもの体力低下と体育・スポーツ指導

杉山康司先生（静岡大学）

・コロナ禍での高齢者・介護者を対象とした運動実施における注意点

林研二先生（下関リハビリテーション病院）

実践報告 17:00～18:00

座長：富田寿人先生（静岡理科大学）

- ・日本ノルディックウォーキング振興会 茨城支部の取り組み
菊田利秀氏（日本ノルディックウォーキング振興会 上級指導士）
- ・コロナ禍でのウォーキングレッスン実施の工夫
KIMIKO 氏（ポスチャーウォーキング協会 会長）
- ・三島市の挑戦する健幸都市づくり～自然と歩きたくなるまちへ～
水口国康氏（三島市健康推進部健康づくり課）
- ・ウォーキングによるコロナに負けない体力づくり
～鹿児島県徳之島の伊仙町のゼロ次予防推進～
西村千尋先生（歩健学研究室）

【2日目】2021年10月10日（日） 8:30～ 受付開始

公開シンポジウム 9:00～10:00

座長：祝原 豊先生（静岡大学）

「世界中、道に迷わないナビゲーション能力を磨く」

村越 真先生（静岡大学教育学部教授・防災総合センター副センター長）

公開ワークショップ 10:30～（60分～90分：各WS講師による）

今だからこそ歩くことの価値を見直そう！ウォーキングの付加価値を高めるワークショップを開催します。

①「地図が読めればもう迷わない!？」

村越 真先生による地図を読むという認知行動について学びながら、街歩きをあらたな角度から楽しんでみましょう！

②「心も整う!？ポスチャーウォーキング実践講座」

ポスチャーウォーキング協会 KIMIKO 会長による実践講座。心と身体の姿勢が良くなるエレガントな歩き方を生活に取り入れましょう！

③「ノルディックウォーキングで健幸になろう」

日本ノルディックウォーキング振興会のマイスター／上級指導士より、転倒防止や代謝アップにつながるノルディックウォーキングについて、正しいポールの使い方や認知症にも効果的なポールエクササイズを学ぶチャンスです！

会場は順天堂大学三島キャンパスを中心に、多目的グラウンド・街なかを歩きます。少雨決行となりますので、雨具などをご持参下さい。人数制限もございます。荒天時はキャンパス内にて実施致します。

一般発表（口頭） 発表 10 分 質疑応答 5 分 計 15 分

10 月 9 日（土） 前半 13：20～14：20

座長：坂崎貴彦（福井工業大学）

01-1	60 分間の勾配の異なる条件下でのノルディックウォーキングの生理学的応答の検証 時野谷勝幸（東京都立大学）
01-2	速歩時の異なる歩行パラメータへの注意が歩行速度に及ぼす影響 武部真人（岡山県立大学大学院）
01-3	異なるペダリング速度が準高地環境における最大下運動時の代謝変動に与える影響 水野大貴（静岡大学大学院）
01-4	低山縦走時における visual analog scale を用いた種々の疲労感と MCL-S. 2 に 観られる心理学的応答の関連性に関する一考察 吉川明里（奈良教育大学大学院）

10 月 9 日（土） 後半 14：30～15：30

座長：祝原 豊（静岡大学）

02-1	ノルディックウォーキング普及推進のための今日的課題 碓氷正和（NPO 法人栃木県ウォーキング協会）
02-2	コロナ禍でのノルディックウォーキングの有効性 坂崎貴彦（福井工業大学）
02-3	ピッチの違いがトレーニングチューブを用いた歩行運動にあたえる影響 土屋亮太（静岡大学大学院）
02-4	上り勾配を想定したノルディックウォーキングの体幹筋活動様相に関する研究 高宮佳祐（静岡大学大学院）

一般発表（ポスター）

WEB 掲示期間 10 月 7 日～10 日に HP 上で質疑応答が出来ます。10 日以降の質疑については、17 日（日）までに発表者にお答えいただきます。当日ポスターは、エントランスホールに掲示しておきます。休憩時間（11：50～13：20）を利用しつつ、ポスターを確認してください。

P1	乳児型歩行期におけるノルディックウォークの反応宮本武蔵『五輪書』 「足のはこびやう」再考～「遊脚二重振子」に関する考察～ 並川耕士（スターヒルズ AC）
P2	鹿児島県徳之島の伊仙町における歩健学普及促進事業～歩行を取り入れた健康運動 プログラムの企画・普及啓発～ 西村千尋（歩健学研究室）
P3	先行研究からみた好ましいウォーキングシューズのヒール角度と高さ 坂崎貴彦（福井工業大学）
P4	授業におけるウォーキングに関する取り組み（報告） 坂崎貴彦（福井工業大学）
P5	伊吹山登山後における種々の指数（疲労感、消化器系に関する自覚症状、 味覚欲求）の経時的変化及び指数間の関連性について 藤原紗音（奈良教育大学大学院）
P6	寒冷環境下の深夜巡回業務の休憩時における軽度な強度の身体活動（静的ストレッチ ング及び簡単な体操）の実施が警備業務者の生理学的・心理学的応答の変化に 及ぼす影響について 高木祐介（奈良教育大学大学院）
P7	就業者を対象とした歩行セミナーが体力と歩数に与える影響 久野宗郎（アシックス）
P8	アンチショック機能付きポールを使用したノルディックウォーキングの生理応答 長津恒輝（順天堂大学大学院）
P9	氷鬼における移動距離および移動軌跡と子供の体力との関係からみる体育科教材 としての鬼ごっこの検討 橋詰ゆり（静岡大学大学院・袋井市立浅羽北小学校）

第 25 回三島大会実行委員会

大会長 谷津祥一 (日本ノルディックウォーキング振興会)
大会実行委員長 杉山康司 (静岡大学)
実行委員 富田寿人 (静岡理工科大学)、祝原 豊 (静岡大学)
長津恒輝 (順天堂大学大学院)
事務局担当 辻川比呂斗 (順天堂大学)
協力スタッフ 土屋亮太 (静岡大学大学院)、水野大貴 (静岡大学大学院)
高宮佳祐 (静岡大学大学院)

大会事務局 E-mail : walking24mishima@gmail.com

協 力 順天堂大学 保健看護学部 公開講座委員会
静岡大学 教育学部、地域創造学環 学生

賛 助 JR 富士川駅から徒歩 3 分 ウォーキングステーション
柁池高原 シャトレ山彦

協 賛 株式会社 ナイト工芸
NPO 法人 日本医療交流協会
医療法人社団 アール・アンド・オー
株式会社 杏林堂薬局
株式会社 Q'sfix (旧株式会社 DKH)
株式会社 にしはらグループ
株式会社 吉見書店
一般社団法人 ポスチャーウォーキング協会
アプラン株式会社
タッチエンス株式会社
順天堂大学 保健看護学部

後 援 三島市

協力大学 順天堂大学 静岡大学 静岡理工科大学

- 日本ウォーキング学会事務局
〒422-8529 静岡県静岡市駿河区大谷 836 静岡大学学術院教育学領域内
杉山康司研究室 日本ウォーキング学会事務局 杉山康司
E-mail : walkinggakkai@gmail.com
学会ホームページ : <http://jwr.jp/>

新製品

6軸シヨツカクセンサ搭載

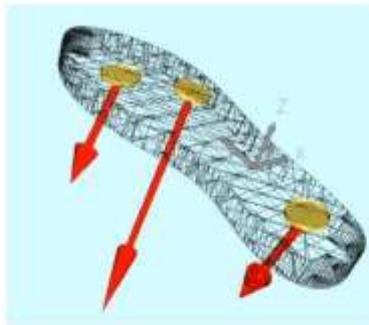


歩行解析用センサシューズ

シヨツカクシューズは、タッチエンス独自の6軸触覚センサ「シヨツカクチップ 6DoF」を内蔵したセンサシューズです。



母指球、小指球、踵における6軸方向の力が取れます



◆QRコードから動画がご覧いただけます

- ①シューズ内力 全方向の力成分をデータ化
- ②シューズ外力 独自のAIで算出
- ③スマホアプリと連動 どこでも簡単に計測可能



タッチエンス株式会社

〒110-0014 東京都台東区北上野2-21-10 TEL. 03-3847-9551 FAX. 03-3847-9552

Accurate lactate measurement to drive performance improvement



ハンディタイプ乳酸測定器 ラクテートスカウト 4



開催中

2023年3月末までの長期間

- 特長 測定時間 **10秒**、サンプル量 **0.2μl**
- 心拍計連携機能
- 専用ソフトでのデータ解析・管理

使いやすい数量のセンサー(*)発売を記念したキャンペーンを開催中です。

ラクテートスカウト 4をおためしいただく大チャンスです！詳しくはアプラマンまでお問い合わせください。

*従来の72本入りに加え48本入りと24本入りを新たにご用意



アプラマン株式会社 Tel 050-3703-1109 Fax 03-6800-3091
www.aplaman-jpn.com Email aplaman.main@gmail.com



順天堂大学 保健看護学部
Faculty of Health Science and Nursing



2022年4月入学定員増
120名 ▶ 130名

順天堂大学保健看護学部では2022年度入学定員増(120名から130名へ変更)を行います。これにより、2022年度(2021年度募集)保健看護学部入学定員増(120名)を「総合型選抜/特別型選抜」および「一般選抜(旧日程)」の募集定員が以下のように変更となります。

入試選抜	認可前	認可後
学校推薦型選抜(公募制/指定校)	45名	45名
総合型選抜/特別型選抜	5名	10名
一般選抜(A日程)	45名	45名
一般選抜(B日程)	5名	10名
共通テスト利用選抜(前期)	10名	10名
共通テスト利用・独自試験併用選抜	5名	5名
共通テスト利用選抜(後期)	5名	5名

2022年度入試のポイント

- インターネット出願・入学手続きのシステムを刷新
出願に加え、志願書発行、合格発表、入学手続きまでオンラインによる手続きとなります。オンライン申請時のほか、「指定校等の納入」や「書類の印刷、作成、提出(印刷担当者)」等を行うことにより、よりスピーディーな対応が実現されます。
- 学力試験のみで受験できる選抜方式を導入
面接試験を実施せず、学力試験のみで受験可能な「一般選抜(B日程)」を導入します。新「一般選抜(B日程)」を詳しく知りたい方は、入学要項にてご確認ください。
- 多様な併願システムと検定料の割引制度
併願の組み合わせに応じて、最大10,000円の検定料割引が適用されます。併願可能な学校が幅広いことから、学生募集率向上に貢献いたします。

〒113-8549 東京都文京区根津3-2-1 ☎03-3811-1111 | <http://www.jpu.ac.jp/health>



食と健康を研究する
**パクチー
エナジーゴールド**

株にしはらグループ
西原健康生活研究所



株式会社にしはらグループ

〒411-0836 三島市富田町3-30

TEL 055-976-3000 FAX 055-976-3003

かつ銀
一香亭
ぼん福



日本医書出版協会認定店
全国医書同業会加盟店
日本医書専門店連合会加盟店



Yoshimi-Books
Since 1879



医療従事者の皆様に応援します

株式会社 **吉見書店**



URL : <https://www.yoshimi-books.com>

E-mail : gaisyo@yoshimi-books.co.jp

外 商 本 部 / 静岡県静岡市葵区七間町 3 ☎054-252-0157

外商部東部営業所 / 静岡県三島市文教町 1-2-19 ☎055-919-7780

一般社団法人ポスチャーウォーキング協会



20年間で20万人に指導！
日本発の品の良い歩き方です。
カラダ引き締め、自己肯定感アップの
ポスチャーウォーキングをぜひ教育の現場に！

人生は姿勢でキマル



DataLITE

無線データ取得システム



無線化で測定をより簡便に

- ✓ 起動から測定開始までの所要時間が短い
ペアリングは初回のみ、起動後直ぐに測定可
- ✓ 最大16chの同時収録が可能
角度*、筋電図、加速度、握力等が測定可
無線トリガースイッチ使用で他機器と同期
- ✓ 簡易解析ソフトウェアが付属（日本語対応）
- ✓ 最大8時間連続使用
- ✓ 国内技適取得済み

※ 2軸仕様の為、最大8本（16ch）使用可

2020年9月1日から、グループ内統合により新会社名「株式会社Q'sfix」として新たな出発をいたしました。



株式会社Q'sfix
(旧・株式会社DKH)

〒179-0081 東京都練馬区北町1-41-20 DKHビル
TEL : 03-6915-7080 <https://dkh.qsfix.com>
FAX : 03-6915-7081 E-Mail : dkh@cabcsgroup.com

元気とキレイの創造企業『杏林堂薬局』 We Support Your "Healthy & Beautiful Life"!!

杏林堂薬局の『企業理念』『杏林伝説』～地域の人々の健康を見守る“奉仕の心”～



千曲市(ちくまし) あんずの里

古代中国に、—— 董奉(とうほう)という名の、俗説の名医が居りました。董奉は、富める人にも、貧しい人にも、分け隔てなく、平等に治療を施し、貧しい人の治療をした時には、治療代を受け取らずに、代わりに1本ずつ『杏』の木を裏山に植えてもらいました。そして董奉は、たくさんの貧しい人々の命を救ったので、ついに裏山は、見事な『あんずの林(杏林)』となり、董奉の『慈悲の心』も、周りの人々に広く伝わって行きました。

我々『杏林堂薬局』は、この『杏林伝説』の精神から命名させていただきました。我々は、『杏林伝説』の『奉仕の精神』『慈悲の精神』を受け継いで、『富める人にも、貧しい人にも、世の中のすべての人々に、分け隔てなく“美しく・健康で・幸せな人生”をおくるためのお手伝い(ご奉仕)をしよう!』

という、『業績』よりもむしろ『社会的な使命』を重視する『企業理念』を持ち続け、地域医療に貢献して行きます。

医 食 運動 で地域の皆様の健康づくりを応援します。

医療

全国どの病院の処方せんもお受け致します!

調剤専門薬局 / 調剤併設型ドラッグストア

静岡県内に
69店舗

食

健康セミナー&食育セミナー
お受け致します!

- 幼・小・中学校中心とした参加型食育セミナーの実施
- 自治体向けに各種測定機器を使用した健康セミナーの実施

運動

SMILEY ANGEL
kyorindo RUNNING PROJECT
スマイリーエンジェル

会員数600名の全国トップクラスの市民ランニングクラブ「Smiley Angel」を運営しております。

店舗の情報・セミナーの開催予定・練習スケジュールは、ホームページをご覧ください。

杏林堂
SUPER DRUG STORE

静岡県内に**89**店舗を展開中!

調剤専門薬局 / 調剤併設型ドラッグストア / ドラッグストア

株式会社 **杏林堂薬局**

〒430-7713 静岡県浜松市中区板屋町111番地の2 浜松アクタワー13階

楽しい情報が満載! 杏林堂ホームページ <http://www.kyorindo.co.jp> 専用QRコード

店舗や施設から

抗ウイルス・抗菌対策のお問い合わせ殺到中!!



Defender:24

無光触媒

主成分:リン酸チタニア

製造元:株式会社YKKコーポレーション



24時間365日休まず

抗ウイルス・抗菌・消臭 パワーを発揮!!

ディフェンダー-24とは
太陽光(紫外線)照射によって効果を発揮する物質を出発原料とし、それをリン酸と反応させた事で、太陽光(紫外線)の照射される所でしかその効果が発揮されない触媒効果が、ディフェンダー-24は空気中に含まれる水分子と酸化還元作用により太陽光(紫外線)の照射が届かない室内などの場所でも消臭効果・抗菌効果・抗ウイルス効果を十分に発揮する光を全く必要としない画期的な無光触媒のコーティング液剤です。

* 公的検査機関によりエビデンス多数取得

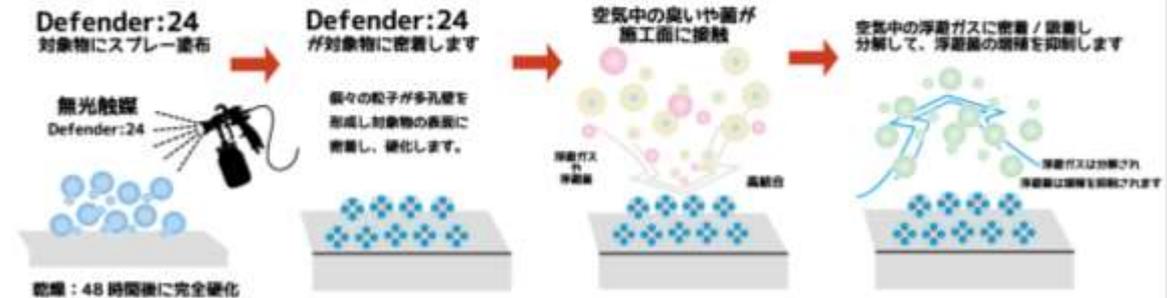
店舗から大規模施設まで!

抗ウイルス触媒 抗菌 消臭 効果持続

Defender:24 COATING

【抗ウイルス・抗菌
消臭対策
メカニズム】

光がいらないから、暗くてもずっと効果を発揮します!
1度の施工で長期間臭いの原因物質を分解し続けます!



一般的な消臭剤と異なり有害物質を吸着したり、中和したりするものではなく、空気中の水分子との酸化還元作用により臭いの元や有害物質を二酸化炭素と水へ分解します。その作用も、一般的な消臭剤と異なり長期的に分解作用し続けます。

【施工料金】

ディフェンダー-24コーティング施工価格の詳細お見積りは下記までご連絡ください。



このマークが施工完了の目印です!

取扱施工店	担当者
NPO 法人 日本医療交流協会 〒101-0046 東京都千代田区神田多町 2-1-7 TEL 03-5256-5155 / FAX 03-5256-5156 Mail アドレス kaj@npo-nikk.or.jp	梶川