

目次 C O N T E N T S



- 原著論文  
**姿勢および歩容を意識した歩行が呼吸循環応答に及ぼす影響** \_\_\_\_\_ 3  
ーポストユアウォーキングに着目してー  
祝原 豊、杉山 康司 静岡大学、国際プロライフル協会 谷津 祥一、辻川比呂斗 順天堂大学、国際プロライフル協会 KIMIKO  
ポストユアウォーキング協会  
前澤 康代 国際プロライフル協会
  
- 原著論文  
**ペアウォーキングによる異世代コミュニケーション促進の試み** \_\_\_\_\_ 9  
金子 嘉徳、大竹 佑佳、鞠子 佳香 女子栄養大学  
長谷川千里 東京女子体育大学  
池田 志帆 リハ倶楽部 風凜
  
- 原著論文  
**ノルディックウォーキング、ランニングにするとどうなる？** \_\_\_\_\_ 17  
ーノルディックランニングの生理学的応答ー  
杉山 康司、長津 恒輝、祝原 豊 静岡大学  
辻川比呂斗、谷津 祥一 順天堂大学  
富田 寿人 静岡理科大学
  
- 原著論文  
**越生町健康づくりウォーキング大会参加者の唾液アミラーゼ活性と気分プロフィールの変化：** \_\_\_\_\_ 27  
ーウォーキングによるストレス軽減効果の検討ー  
鈴木 研太、清川 拓磨、荻原 佳那、高橋 将斗、斎藤 歩、安藤 裕史、梶井 雄生、佐野島一貴、田口 恵、中山 智顕、橋爪 寧々、長谷川 碧、羽金 泰佑、山田 麻未 日本医療科学大学 保健医療学部  
伊藤 瑞穂、町田 京子、山口 博正 越生町 健康福祉課（保健センター）
  
- 原著論文  
**歩行支援機およびポール活用時の歩行形態変化と快適度について** \_\_\_\_\_ 35  
ーウェアラブル脳波計による脳機能変化からー  
柳本 有二、澤田 浩秀 神戸常盤大学西谷学（社）ウエルネスネットワーク 小野 昌二 イエス団
  
- 実践報告  
**レクリエーション運動『歩育』における『新しいしくみづくり』に関する研究** \_\_\_\_\_ 41  
畑中 —— 大阪経済大学大学院人間科学研究科  
田島 良輝 大阪経済大学人間科学部