



第2号発刊に当たって	1
宮下 充正 日本ウォーキング学会会長	

### 特集1 / 第1回世界ウォーキングフェスティバル

●巻頭言	
第1回世界ウォーキングフェスティバル	5
江橋 慎四郎 社団法人日本歩け歩け協会会長	
●基調講演	
世界におけるウォーキング90年の歴史	7
クリス・ボス オランダ王立体育連盟元理事長	
●基調講演	
夫婦でヨーロッパ縦断スケッチウォーク	13
—ヨーロッパ徒歩旅行事情を探る—	
山浦 正昭 のみちネットワーク	
●基調講演	
世界の長寿地域に学ぶ	19
—ゆとりと栄養と運動と—	
家森 幸男 京都大学大学院	
●基調講演	
あるく	29
—その科学的・文化的効用—	
宮下 充正 東洋英和女学院大学	
●パネルディスカッション	
輝かしい21世紀への道	37
ルック・ヘノウ 国際マーチングリーグ会長	
H・フォルクマー 国際市民スポーツ連盟名誉会長	
リン・クラーク 国際市民スポーツ連盟副会長	
江橋慎四郎 日本歩け歩け協会会長	

### 特集2 / 第2回日本ウォーキング学会大会

●巻頭言	
第2回日本ウォーキング学会大会 特集号発刊にあたって	41
矢野 英雄 国立身障者リハビリテーションセンター研究所	
●研究発表	
コンピューターが歩く	43
—歩行の制御とその発達における脳・身体・環境のダイナミクス—	
多賀 巖太郎 東京大学大学院	

●研究発表		
歩行周期のゆらぎの解析	47	
政二 慶	東京大学大学院	
●研究発表		
日本人女性の歩行スピードと歩幅の標準値	53	
—50mウォークテストより—		
鈴木 康弘	ほか	東洋英和女学院大学
●研究発表		
里山歩きにおける歩行戦略の分析方法について	57	
—携帯型GPSと数値地図を用いて—		
日高 一郎	ほか	東京大学大学院
●研究発表		
歩行歩数とライフスタイルとの関係	63	
波多野 義郎		国立鹿屋体育大学
●研究発表		
歩行調査から見た子どもの変化	67	
井上 高光		さつき幼稚園
●研究発表		
ウォーキング実施者の過去と現在におけるスポーツ経験	75	
—ウォーキング参加者を対象として—		
高峰 修	ほか	中京大学大学院
●研究発表		
高齢者の歩行	81	
—年代的推移と傾向—		
池野 尚美	ほか	あいち健康プラザ健康開発館
●研究発表		
人間ドックにおけるウォーキング指導	87	
泉 嗣彦		社会保険総合病院健康管理センター
●Japan Walking Association		
日本歩け歩け協会の歩みⅡ	93	
江橋 慎四郎	ほか	日本歩け歩け協会
●書籍紹介		
『エクササイズ・ウォーキング』『徳川慶喜を歩く』	99	
日本ウォーキング学会案内	101	
①発足趣意書		
②学会会則		
③学会役員名簿		