

第5号発刊にあたって	1
上田 雅夫 日本ウォーキング学会会長	
●公開シンポジウム	
「伊能ウォークと伊能測量隊の通行」	5
渡辺 一郎 伊能忠敬研究会代表理事	
●公開シンポジウム	
「伊能隊の健康管理 ー楽しく歩いて健康に」	9
樋口 満 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部	
岡 純 国立健康・栄養研究所 応用栄養研究部	
●公開シンポジウム	
「マップ&ウォーキング 地図の上から見た伊能ウォーク」	13
堀野 正勝 国土地理院測図部長	
●公開シンポジウム	
「伊能ウォークが集めた社会的関心について イノー・ウォーク・サポータークラブの活動を中心として」	19
野々村邦夫 イノー・ウォーク・サポータークラブ運営委員長、広島工業大学教授	
●フォーラム	
「Let's try walking ～小学校におけるウォーキングの実践～」	25
栗原 知子 お茶の水女子大学附属小学校教諭	
●研究発表	
「市民ランナーからの考察： ウォーキングとランニングの混在する“歩走”イベントが 日本の都市観光産業の推進に寄与する」	31
宇佐美彰朗 東海大学教授、東京ロードランナーズクラブ代表	
藤田 俊英 建築評論家、東京ロードランナーズクラブ事務局長	
●研究発表	
「私はヘルスライフウォーカー」	37
大西 三郎 日本ウォーキング協会	
●研究発表	
「階段昇降実験から歩行運動時のエネルギー効率を求める」	41
丹羽 文隆 丹羽教育科学研究所	
大道 均 国際武道大学	
●研究発表	
「歩道舗装材料のすべり抵抗性に関する実験的研究」	45
久下 晴己 日本道路株技術部	
國府 勝郎 東京都立大学	

- 研究発表
「トレッドミル上に異常歩行を模擬した場合の重心上下動」———— 51
大道 等 国際武道大学
鈴木由紀子、見波 静 国際武道大学大学院

- 研究発表
「竹馬乗り歩行と一輪車乗りの比較動作論」———— 59
山本 義哲、北湯口 純 国際武道大学大学院
大道 等 国際武道大学

- 研究発表
「腰部位置記述法の開発～骨盤回転素描に向けて～」———— 63
北湯口 純 国際武道大学大学院
大道 等 国際武道大学

- 研究発表
「スポーツとしてのノルディック・ウォーキングの可能性」———— 69
鍋倉 賢治、高嶋 渉、吉岡 利貢 筑波大学体育科学系

- 研究発表
「夏季におけるウォーキング時の水分代謝と体温上昇」———— 75
寄本 明 滋賀県立大学

- 研究発表
「ウォーキングフォームの矯正がウォーキングに与える効果」———— 81
中川 久恵 堀川病院内科
村本 真弓、浜崎 博 京都薬科大学体育学教室

- 研究発表
「ウォーキングプログラム終了1年後の
運動習慣と身体活動量の推移」———— 87
武田 典子、渡辺 真実 早稲田大学大学院人間科学研究科
中村 好男 早稲田大学人間科学部
萩原あいか 東京女子医科大学付属第二病院

- 研究発表
「実施頻度別にみたウォーキングイメージの検討」———— 95
笹淵 拓郎 早稲田大学大学院人間科学研究科
中村 好男 早稲田大学人間科学部

- 実践報告
「生活習慣病の予防・改善とウォーキング」———— 101
泉 嗣彦 社会保険中央総合病院健康管理センター