



目 次 C O N T E N T S

* 学会発表目

●特別公演		
「歩」くとは, 「止」まるのを「少」なくすること		
— 障碍のある方も一緒にウォーキングを —		3
柳本 有二	神戸常盤大学保健科学部	
●原著論文*		
ノルディックウォーキングおよびウォーキング時における		
酸素摂取量-心拍数関係ならびに酸素脈の比較		7
石井 嵐、宮島 怜菜、金田 拓也、杉山 康司	静岡大学	
長津 恒輝、辻川比呂斗	順天堂大学	
●原著論文		
富士宮ルートを使用した富士山登山時における心理学的応答変化		
— MCL-S.2 からの検討 —		13
関 和俊	流通科学大学	小木曾洋介
		東大阪大学短期大学部 (非常勤講師)
松尾 浩希	森ノ宮医療大学	高木 祐介
		奈良教育大学
●原著論文*		
高齢者における間隙通過アフォーダンス特性		
— 身体通過可能な横幅感覚の予測 —		19
小野 晃、宮下 充正、奈良部有美、阿久津高伸、伊藤 智昭、森田 洋平	首都医校	
福島 一敬	TOS 株式会社	
渡邊 紳一	神奈川工科大学	
●原著論文		
高齢者の転倒予防のための家庭でできる重錘負荷によるアプローチ		
— 立位や歩行活動時に重錘負荷による固有受容器の賦活化と転倒予防効果の関連からの考察 —		25
小橋 拓真	九州保健福祉大学 大学院 (通信制) 連合社会福祉学研究科 博士 (後期) 課程	
正野 知基	九州保健福祉大学	
●原著論文		
「歩く」歴史と街を意識したウォーキングイベントについて		
— わがまち長田を歩こう会 —		33
柳本 有二、澤田 浩秀	神戸常盤大学	小野 昌二
		イエス団
田野 三乗	市立芦屋病院	塚北 雄哉
		兵庫中央病院
西谷 学	(一社) ウエルネスネットワーク	
●原著論文*		
企業従業員に対する大学の提供する運動促進プログラムの実施とその効果		41
近藤 壮太	松本大学研究ブランディング事業推進室	根本 賢一
		松本大学大学院健康科学研究科
等々力賢治	松本大学スポーツ健康学科	土井 麻弓
		松本大学地域健康支援ステーション
●原著論文		
機能性インソール装着による歩行の改善効果の研究		45
西村 典芳	神戸山手大学現代社会学部観光学科	
山中 裕	関西医科大学大学院健康科学科	
野澤 秀隆	マイクロストーン株式会社	
●原著論文		
ウォーキングとランニングの研究動向比較緒論(1)		
— 研究論文の試行的分類を手がかりとして —		51
二見 隆亮	静岡大学大学院教育学研究科	

●実践報告*				
	大学生における朝食摂取習慣の有無が午前中の講義前後の歩行速度、			
	自覚症状及び集中力指標の変化に及ぼす影響			
	—運動部所属の男子学生を対象とした場合の実践的調査による報告—			
				63
高木 祐介	奈良教育大学	小木曾洋介	東大阪大学短期大学部 (非常勤講師)	
吉川 明里	今宮工科高等学校 (非常勤講師)	福地かおり	奈良教育大学大学院	
坪田 周介	奈良教育大学大学院、南甲子園小学校	古淵 陸行	兵庫教育大学大学院	
藤原 由泰	久留米大学	山内 理子	日本女子大学	
関 和俊	流通科学大学			
●実践報告*				
	低山登山時における心理学的応答指標及び注意力指標の変化に関する一考察			
				67
福地かおり	奈良教育大学大学院	吉岡 一郎	奈良県庁	
市川 洋介	㈱オリックス自動車	吉川 明里	今宮工科高等学校 (非常勤講師)	
小木曾洋介	東大阪大学短期大学部 (非常勤講師)	坪田 周介	奈良教育大学大学院、南甲子園小学校	
古淵 陸行	兵庫教育大学大学院			
高木 祐介	奈良教育大学			
●実践報告*				
	低山登山時の休憩時における菓子類 (チョコレート) の摂取が			
	血糖値及び空腹感の変化に及ぼす影響			
				71
小木曾洋介	東大阪大学短期大学部 (非常勤講師)	浜中 啓輔	㈱スイーツデザインラボ	
藤尾 裕子	京都女子中学校・高等学校	古田 紗瑛	飛騨高山高等学校	
福地かおり	奈良教育大学大学院	吉川 明里	今宮工科高等学校	
藤原 由泰	久留米大学	関 和俊	流通科学大学	
高木 祐介	奈良教育大学			
●実践報告				
	日本ノルディックウォーキング振興会の活動状況			
	—Nordic walking East ネットワークに着目して2017, 18—			
				75
谷津 祥一	順天堂大学、一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会			
高井 敦子、菊田 利秀、窪寺 昌子、井上かおり、				
前澤 康代、坂本 昭則	Nordic walking East、一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会			
杉山 康司、祝原 豊	一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会、静岡大学			
辻川比呂斗	順天堂大学、静岡大学			
草田 陽子	一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会、NPO 法人ハートフルユートピア			
●実践報告*				
	越生町における健康長寿講座の実践：ウォーキングを主体とした健康づくり			
				83
鈴木 研太	日本医療科学大学 保健医療学部			
町田 京子、山口 博正	越生町 健康福祉課 (保健センター)			
●実践報告*				
	美肌効果をねらったウォーキングと温泉入浴のコラボレーション			
				89
碓氷 正和	一般社団法人日本ウォーキング協会、NPO 法人栃木県ウォーキング協会			
●資料				
	宮本武蔵『五輪書』「身のかゝり」考			
				93
並川 耕士	関西ノルディック・ウェルネス			
●資料				
	歩行に関する名言名句資料の蒐集活動			
				101
村山 友宏	歩行文化研究所			
●エッセイ				
	野沢温泉村の不便さの中にある魅力と独自性			
	～村民にとって歩くとは～			
				107
富井 聖	健康運動指導士			
●第23回日本ウォーキング学会大会報告	111			